

第7回子育てクッキングサロンのご案内

連絡先:西砂児童館 042(531)0433 管理運営:NPO 法人ワーカーズコープ

子どもたちを遊ばせながら、美味しい料理を覚えて、楽しい時間を過ごしませんか？

今回のテーマ◆子どもとつくろう！「簡単手のばしうどん」

小麦粉をひっぱったり伸ばしたり、親子で楽しく遊びながらうどんを作りましょう。

お子さんと一緒に作る、楽しくて美味しい思い出は、最高の“心育て”。

のばしたうどんをその場で茹で、中華風味の肉みそで和えて、いただきます。

MENU

・手のばしうどん・中華肉みそ

☆使用食材(強力粉、薄力粉、塩/豚ひき肉、生姜、にんにく、ごま油、砂糖、甜麺醤、中華ガラスープ、片栗粉、乾燥パセリ、塩コショウ)

特定原材料：小麦、大豆、ごま、豚、鶏

※使用食材のアレルギー確認を必ずお願いします。

食品アレルギーのある方は、申し込み時に職員にお伝えください。

日時 平成29年5月18日(木) 11時～12時ごろ

場所 西砂児童館 学童保育室

講師 料理家・栄養士 こいけ けいこ さん

参加費 200円(試食・レシピ・お茶付き)※当日集金

定員 先着15組

申込期間 5/1(土)9:30～当日まで。 直接来館又は電話にて受付。

にしづな子育てひろばに登録していない方は、申し込み時にその旨お申し出ください。

申込書

「5月18日(木) 子育てクッキングサロン」

お子様氏名 _____ (歳ヶ月)

食品アレルギー 有 / 無

保護者氏名 _____

連絡先 _____

西砂児童館/にしづな子育てひろば

職員記入欄 受付日: 月 日

受付印

領収書

クッキングサロン参加費として
200円を領収しました。

平成29年 月 日

にしづな子育てひろば

領収印